



Formación
acreditada



Calendario

Formativo

2023/2024

Marcas amigas:



D'Arome

Mujer y Entrenamiento



EMPODERÁTE
empodéralas





LIDIA ROMERO

Dra. en Biomedicina
AF y Salud

Lic. en CCAFyD

ENTRENAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO Y TRAS EL PARTO

CERTIFICACIÓN BÁSICA

FORMATO

SEMIPRESENCIAL

Módulo online (8 h)

Módulo presencial (8 h)

Módulo mentorizado (8 h)

Dirigido exclusivamente a: Lic/Grados CCAFYD Fisios, Matronas, Ginecólogos y Médicos de Primaria interesados en saber qué puede hacer el entrenamiento en esta población.

Sábado: 10:00 - 14:00 y 16:00 - 20:00

Inscríbete en www.owacademy.com

Versión "A tu ritmo": 397€

Versión "Mentorizada": 699€

7

OCTUBRE

MÁLAGA

18

NOVIEMBRE

MADRID

27

ENERO

BARCELONA

2

MARZO

ALMERÍA

Marcas amigas



Formación
Acreditada
Sistema Nacional
de Salud





Inscríbete desde:
1191€

Elige las fechas por separado al inscribirte en www.owacademy.com

PACK 3 CERTIFICACIONES

FORMATO SEMIPRESENCIAL

16 HORAS cada una



Formación Acreditada
Sistema Nacional
de Salud



CERT. **BÁSICA** EN ENTRENAMIENTO
DURANTE EL **EMBARAZO Y TRAS EL PARTO***



LIDIA ROMERO

Dra. en Biomedicina - AF y Salud
Lic. en CCAFyD



CERT. **AVANZADA** EN ENTRENAMIENTO
EMBARAZO



MARIBEL ESPINOSA
Matrona



CERT. **AVANZADA** EN ENTRENAMIENTO
POSTPARTO



CRISTINA BENJUMEA
Fisioterapeuta

Marcas amigas





Inscripción:

794 €

Inscríbete en

www.owacademy.com

PACK CERTIFICACIONES *Avanzadas*

FORMATO SEMIPRESENCIAL

16 HORAS cada una



CERT. AVANZADA EN ENTRENAMIENTO EMBARAZO



CERT. AVANZADA EN ENTRENAMIENTO POSTPARTO



LIDIA ROMERO

Dra. en Biomedicina - AF y Salud
Lic. en CCAFyD



MARIBEL ESPINOSA

Matrona



CRISTINA BENJUMEA

Fisioterapeuta

Marcas amigas





MARIBEL ESPINOSA

Matrona



LIDIA ROMERO

Educadora
Físico Deportiva

ENTRENAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO

CERTIFICACIÓN AVANZADA

25-26

MAYO

MADRID

Dirigido exclusivamente a: Lic/Grados CCAFYD, Fisios, Matronas, Ginecólogos, Médicos Primaria y Rehab. (que hayan superado el examen de la C. Básica)

Sábado: 16:00 - 20:00

Domingo: 10:00 - 14:00

Inscríbete en www.owacademy.com

Inscripción: 397€



O2 CENTRO WELLNESS
MANUEL BECERRA

FORMATO SEMIPRESENCIAL

Módulo online (8 h)

Módulo presencial (8 h)

Marcas amigas





CRISTINA BENJUMEA

Fisioterapeuta



LIDIA ROMERO

Educadora
Físico Deportiva

ENTRENAMIENTO TRAS EL PARTO

**CERTIFICACIÓN
AVANZADA**

24-25

MAYO

MADRID

Dirigido exclusivamente a: Lic/Grados CCAFYD, Fisios, Matronas, Ginecólogos, Médicos Primaria y Rehab. (que hayan superado el examen de la C. Básica)

Viernes: 16:00 - 20:00

Sábado: 10:00 - 14:00

Inscríbete en www.owacademy.com

Inscripción: 397€



O2 CENTRO WELLNESS
MANUEL BECERRA

**FORMATO
SEMIPRESENCIAL**

Módulo online (8 h)

Módulo presencial (8 h)

Marcas amigas





TERESA ROJO

Grado en CCAFyD

ENTRENAMIENTO Y MENOPAUSIA

**CERTIFICACIÓN
ÚNICA**

Dirigido a: Lic/Grados CCAFYD Y Sanitarios interesados en saber qué puede hacer el entrenamiento en esta población

Inscríbete en www.owacademy.com

Inscripción: 115€

16

MARZO

10:00 a 12:00

FORMATO ONLINE

Módulo online grabado (8 h)

Resolución de dudas en directo (2 h)



CAROLINA GONZÁLEZ

Lic en CCAFyD

ENTRENAMIENTO Y CÁNCER DE MAMA

**CERTIFICACIÓN
ÚNICA**

Dirigido exclusivamente a: Lic/Grados CCAFYD

Sábado: 10:00 - 14:00 y 16:00 - 20:00

Inscríbete en www.owacademy.com

Inscripción: 170€

24

FEBRERO

DIRECTO

FORMATO ONLINE

Módulo online TEÓRICO: 8 h GRABADO

Módulo online PRÁCTICO: 8 h DIRECTO



BEGOÑA CALDERA

Fisioterapeuta

APLICACIÓN 5P-LOGSURF CAFYD

**CERTIFICACIÓN
ÚNICA**

**FORMATO
PRESENCIAL**

Módulo teórico y práctico
(13 h)

Dirigido exclusivamente a: Lic/Grados CCAFYD

Sábado: 08:30 - 14:00 y 16:00 - 19:00

Domingo: 08:30 - 14:00

Inscríbete en www.owacademy.com

Inscripción: 297€ Sin tronco*

Inscripción: 340€ Con tronco y Winner Flow

*Ambos artículos son de uso obligatorio para la formación

No podemos asegurar que dispongamos de material para todo el alumnado
Se puede adquirir en la propia formación

17-18

FEBRERO

MADRID

11-12

MAYO

BARCELONA

Marcas amigas

D'Arome



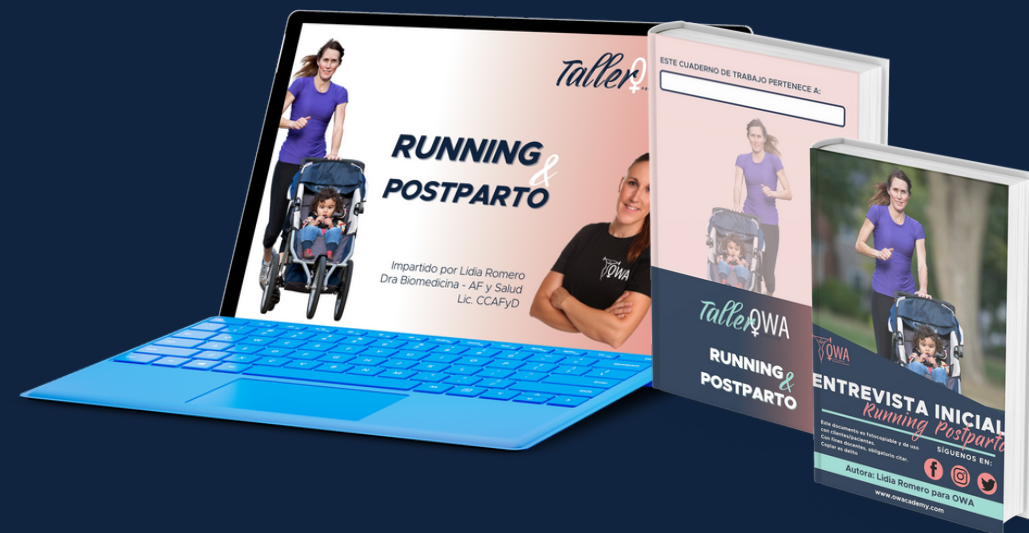
HSN
WE ARE NUTRITION!

TALLERES ONLINE

Formación Continua



ENTRENAMIENTO ABDOMINAL POSTPARTO



RUNNING POSTPARTO



ALIVIAR MOLESTIAS EMBARAZO



CROSSFIT EMBARAZO

INCLUYEN:

- Taller 2 horas online
- Cuaderno de Trabajo
- Vídeos con ejercicios

INSCRIPCIONES:

www.owavirtual.es



FÓRMA TE

se mejor



@lidia_romero_owaformacion



info@owacademy.com



www.owacademy.com